

Consulta de Amamentação

Pré-natal e pós-natal

Importância: a preparação da amamentação é um dos cuidados recomendados pela Organização Mundial de Saúde e Governo português, para contribuir para o sucesso da amamentação, tornando esta prática, mais fácil, mais bem sucedida e mais prazerosa para a mãe e para o bebé.

Nesta consulta são prestados cuidados de saúde antecipatórios, que esclarecem o casal e o ajudam a preparar-se para as funções parentais que o nascimento do filho lhe vai exigir, contribuindo, para que a chegada de um novo elemento não perturbe uma relação satisfatória, mas seja antes, uma fonte de prazer e permita a consolidação da vida familiar.

Objetivo: no pré-natal o principal objetivo é promover o aleitamento materno, prevenir situações durante a amamentação e orientar para a parte prática da amamentação.

No pós-natal orientar para a parte prática, esclarecer dúvidas e prevenir/corrigir algumas situações problemáticas comuns durante a amamentação.

Destinatários: grávida ou mãe que amamenta/companheiro e pode trazer um familiar e uma amiga.

Quando recorrer: durante a gravidez e ou durante a amamentação

Custas: consulta individual para grávida ou mãe que amamenta/companheiro 30,00 euros + grátis 1 familiar e 1 amiga, inclui ainda seguimento telefónico após o nascimento, caso surjam dificuldades.

Consulta de grupo para 2-5 grávidas ou mães que amamentam/companheiros 20,00 euros + grátis 1 familiar e 1 amiga, inclui ainda seguimento telefónico após o nascimento, caso surjam dificuldades.

Consulta: estruturada e conteúdos segundo as orientações da Organização Mundial de Saúde e Unicef e o Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (DGS).

Morada: Rua Conde de Campo Bello 183 3º C 4200-603 Porto

Local/dia e hora: a combinar

Responsável da Consulta: Adriana Pereira

Professora Doutora, investigadora, especialista em aleitamento materno e formadora da OMS/UNICEF para o aleitamento materno. Coordenadora nacional do projeto Farmácia Amiga do Aleitamento Materno (FAAM) e Diretora do curso de formação do projeto FAAM.

Contactos: www.aleitamentomaterno.pt / info@faam.pt / tel: 936248097